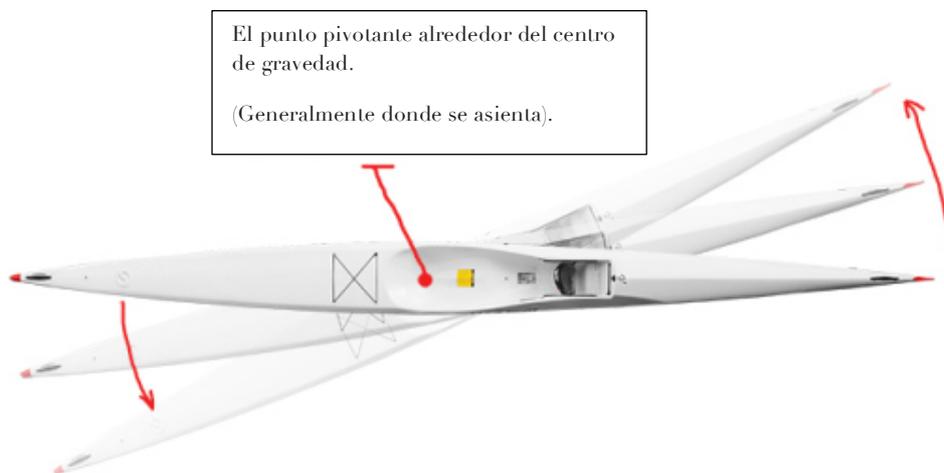


## Desplazamiento del Surfski . Como prevenirlo.

Muchas cosas se han dicho acerca del desplazamiento sin control del Surfski en condiciones a favor del viento.(Downwind). En la mayoría de los casos el desplazamiento se explica como mal funcionamiento del timón debido a la reducción del flujo de agua en el timón. A menudo, el consejo es palear por la cara del oleaje con el fin de recuperar el control del surfski. Aunque estoy de acuerdo que un timón eficaz y con suficiente flujo de agua alrededor de él ayudará a reducir el desplazamiento, creemos que hay una gran cantidad de mal entendidos de cuáles son las principales causas del desplazamiento, y cómo podemos prevenirlas. En este artículo hemos tratado de dar una perspectiva más clara que le ayudará a mejorar drásticamente su paleo a favor del viento.

Para entender el desplazamiento tenemos que entender primero cómo funciona un surfski en el agua. A diferencia de los coches, donde las ruedas delanteras giran y luego las ruedas traseras siguen, las embarcaciones incluyendo los surfski pivotan alrededor de su centro de gravedad. Como se puede ver en la imagen siguiente, cuando se presiona el pedal del timón de dirección hacia la izquierda el timón hace que la popa del surfski vaya hacia la derecha, lo que hace que la proa vire a la izquierda.



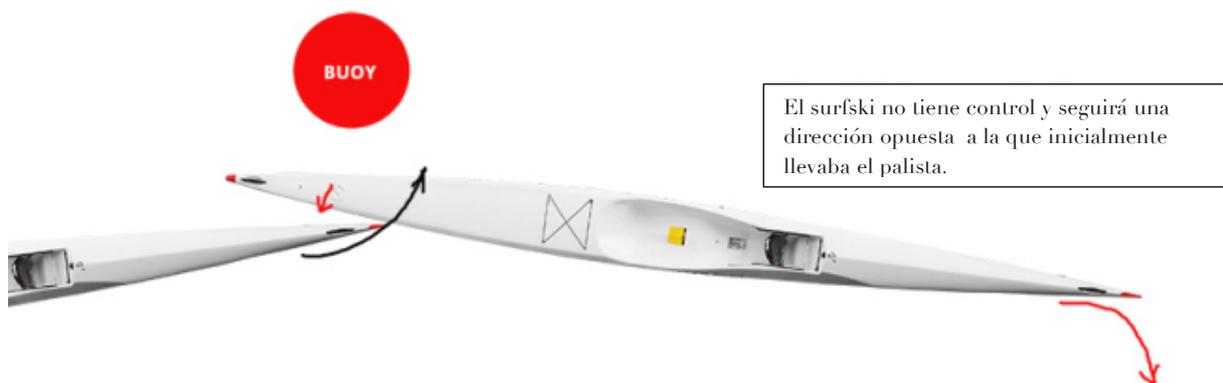
Lo más importante que debe recordar es que su surfski no vira en cualquier condición, si no hay espacio para mover la popa a su alrededor .El ejemplo perfecto de no tener espacio para virar es cuando llegas a una boya durante una carrera en la que hay muchos otros palistas que te rodean. La razón por la que usted no puede virar se debe a que hay alguien detrás de usted que está bloqueando su popa para que no se desplace. (Ver foto).



### Buoy : Bolla

En el siguiente ejemplo tenemos la misma situación, girando alrededor de la boya, pero esta vez el segundo palista también tiene el objetivo de dar la vuelta a la boya. Como resultado, no sólo se va a bloquear el giro del primer surfski sino que hará que el surfski delantero ira hacia otro lado. Si el surfski trasero aplica suficiente fuerza para empujar la popa del primer surfski en una dirección opuesta de lo que pretende el primer palista no podrá hacer nada para corregirlo.

### Buoy : Bolla



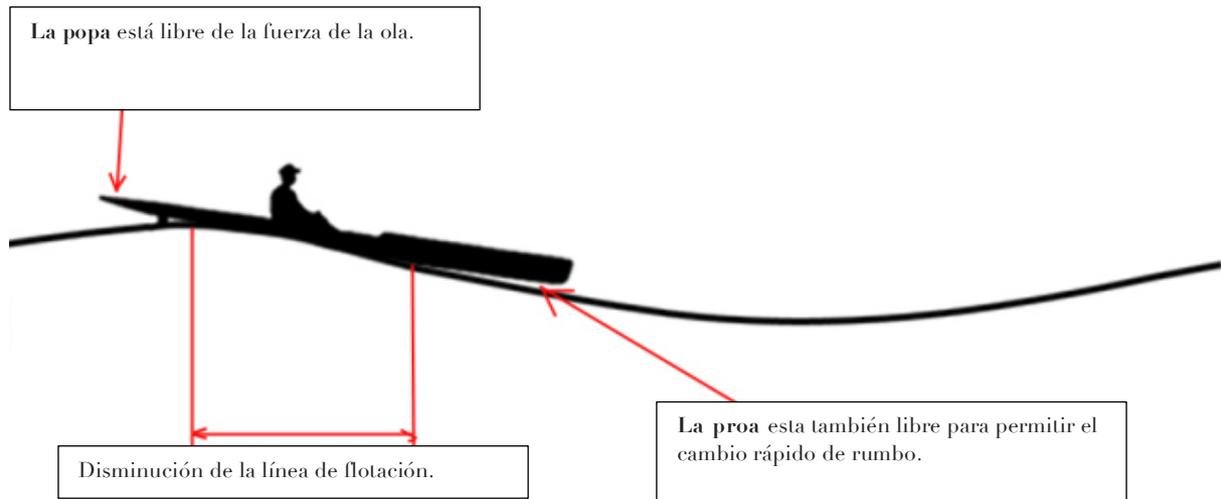
Si este concepto esta claro para usted, en una situación de desplazamiento puede reemplazar el surfski en la parte trasera con cualquier otra fuerza que impida que la popa se desplace a través o lo empuje en una dirección opuesta a la dirección que el timón lleva en realidad. En la mayoría de casos se trata de las olas, el viento, o una combinación de ambos, pero también pueden ser causados por varias combinaciones.

La pregunta lógica es: "¿Qué puedo hacer para evitar que esto suceda cuando paleo a favor

del viento( Downwind)?"

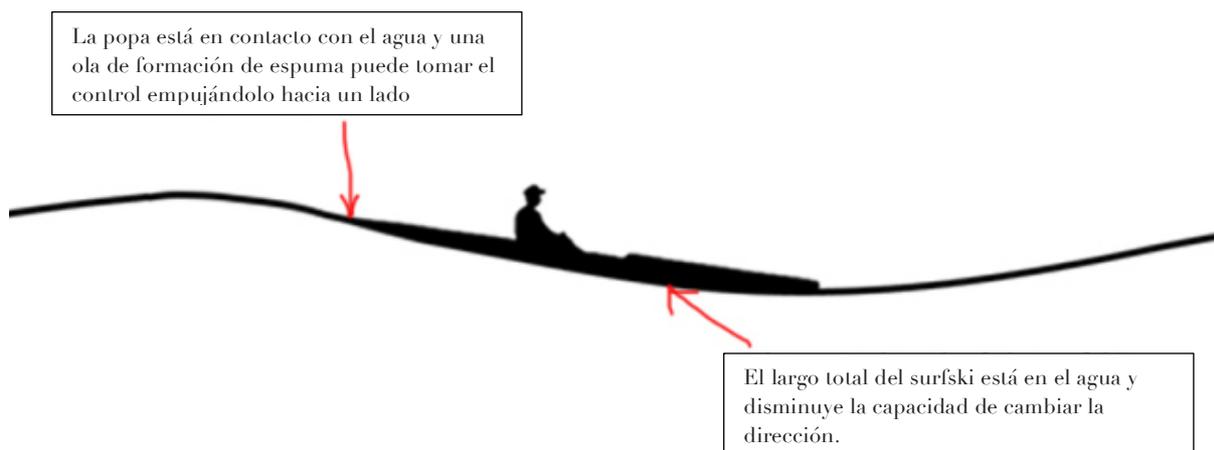
Así es como lo hago yo y funciona bien el 99% de las veces (digo 99% porque también se desplaza mi surfski de vez en cuando, especialmente cuando llego a los límites de dónde puedo ir a surfear olas sin palear en medio de ellas.

Cuando paleo para coger una ola, mi objetivo es posicionar el surfski en la parte superior de la ola justo en la cresta de la ola. Significa que el centro de gravedad del surfski (recuerda la imagen de arriba) tiene que estar cerca de la cima de la ola, con la proa del surfski flotando levemente en el aire o apenas tocando la superficie. Idealmente la popa debe estar fuera del agua detrás de la cresta de la ola.



Colocar el surfski en la cresta de la ola es la mayor habilidad que tendrá que aprender paleando con su surfski a favor del viento. Aporta un beneficio enorme en varios niveles diferentes. Ahora limitaremos el desplazamiento y evitaremos que suceda.

Como se puede ver en la imagen, ya que la popa se encuentra fuera del agua, entonces estamos mucho menos propensos a tener la ola empujando hacia un lado, lo cual es la razón principal de desplazamiento del surfski. Además de eso, tener la proa libre del agua nos da la capacidad de virar el surfski hacia la izquierda o la derecha muy rápidamente dependiendo de hacia dónde queramos ir. Si nos fijamos en la eslora de flotación se da cuenta rápidamente de que maniobrar un surfski de 4.3 metros en el agua es mucho más fácil que maniobrar uno de 6,5 metros de eslora. La próxima vez que usted salga en condiciones a favor del viento, pruébelo y verá como tendrá un mejor control sobre su surfski. He leído en alguna parte que la mejor manera de prevenir el desplazamiento es ir por debajo de la ola o mejor dicho introducir la proa en la ola y he incluido la siguiente imagen para mostrar lo que sucede cuando la proa de su surfski va debajo de una ola.



Como se puede ver, en este caso la popa está en contacto con el agua y si la ola empuja con fuerza se moverá a un lado lo que resultara el viraje del surfski en la dirección opuesta (como se explica más arriba). La proa también está en contacto con el agua, lo que también hace más difícil maniobrar el surfski si quería cambiar de dirección o contrarrestar el desplazamiento. Alguien podría decir ... "sí, pero el timón está en el agua y podre controlar para gobernar el surfski " Para esto yo le responderé que no hay timón que le permitirá desbloquearlo, si la fuerza de la ola supera la fuerza de su timón. Habiendo mencionado el timón, tengo que mencionar que un timón bien diseñado y bien posicionado, juega un papel muy importante en la prevención del desplazamiento. No hace virar con la ola, sino que permite un mayor control, mientras nos sentamos en la parte superior de la cresta de la ola.

Siguiendo la dirección del viento en condiciones extremas, un timón más elíptico le proporcionará el control necesario. Incluso si una pequeña parte del timón se encuentra todavía en el agua, permitirá realizar un seguimiento en línea recta.

Otra pregunta: "Pero, si mi objetivo es acortar mi línea de flotación sobre la ola, no estoy perdiendo velocidad del barco?". Este concepto muy interesante y se trata de la comprensión no sólo de las formas del casco sino también de las olas y cómo su energía se transfiere a través del agua.

¿Por lo general como nos ponemos en una situación de desplazamiento ?

Yo siempre digo que a menos que tenga un desplazamiento el surfski realmente horrible es generalmente causada por el palista! Supongo que esto será una mala noticia para aquellos que echan la culpa a su equipo y una buena noticia para los que ahora se dan cuenta que pueden obtener el control total sobre su surfski y no empezar de nuevo al perder una Ola. Estas son las situaciones más comunes de desplazamiento.

- Usted se bate por la cara de la ola y el agua espumosa empieza a empujar su popa hacia un lado. En realidad paleando por la cara de la ola puede prevenirlo en un primer momento hasta llegar a la ola siguiente que se encuentra delante de usted. Eso retardara su surfski abajo y el agua espumosa cogerá la popa y empujara hacia un lado. Es mucho mejor estar en la cima de la cresta y si la ola es demasiado alta

para poder mantener el equilibrio sobre la cresta, simplemente tire hacia atrás y espere la siguiente.

- El viento es tan fuerte que empuja a su surfski hacia un lado. He experimentado esto con vientos de hasta 50 nudos cerca de la costa (500 m), donde las olas no son lo suficientemente grandes para navegar a toda velocidad. Tenía que moverme a una velocidad inferior, el timón no me estabilizaba suficientemente y el viento me empujó el surfski hacia un lado. Aquí lo más importante es tratar de mantenerse en línea con la ola y la dirección del viento para que el surfski no se balancee alrededor o hacia un lado de la ola.
- Sobre viraje - Esto es más común para los palistas noveles. No es necesario empujar el timón demasiado para conseguir que el barco reaccione. Si usted lee el texto anterior ya sabe que si su proa y la popa no están libres de agua usted no será capaz de variar su rumbo. Mantener el timón cerca de la posición central le permitirá evitar pinchar sobre todo cuando se está en la cresta de una ola y sólo 5.4 cm de su timón elíptico están en contacto con el agua.
- Te quitas de lado sobre una ola empinada - Si tienes suerte y la ola no forma espuma, entonces estará bien. Pero si rompe la cresta con el viento, es posible que la espuma este empujando su popa por lo que se moverá la proa alrededor. Considere una cosa más, cuando usted navega por una ola de lado. Su timón será la única cosa que estabiliza la surfski. Si hay espuma en la ola puede empujar a su popa hacia abajo, pero también puede disminuir su funcionalidad al timón porque el agua espumosa es mucho menos densa y esta llena de aire y no es suficiente para mantener a su timón. El resultado se desliza de lado por la ola.
- Puedes coger una ola en un apuro o muy tarde - comparo coger una ola en un apuro con correr para alcanzar el autobús. Usted podría caerse al tener prisa, dejar algo, coger el bus equivocado o perderlo, a pesar de todo el esfuerzo. El momento adecuado para coger olas es un tema diferente en sí mismo pero, en cualquier caso, si usted no está listo para posicionar su surfski en la cresta de la ola con el control total y en la posición correcta, sólo tiene que esperar a la próxima ola.

Lo último que vamos a mirar es lo que debemos hacer si el surfski ya está desplazado.

Si su surfski ya está fuera de control, lo mejor que puede hacer es inclinarse hacia atrás, y usar el timón a su vez en la dirección que desea ir. Echándose hacia atrás le ayudará a levantar la proa fuera del agua. Sin la liberación de la proa nunca virara el surfski incluso si su timón está en el agua. Usted tendrá la llave para mantener el equilibrio. En la mayoría de los casos, si usted hace esta técnica lo suficientemente pronto, puede virar la proa y mantenerse e incluso navegar por la misma ola. En algunos casos, cuando el desplazamiento es duro sólo podrá virar la proa con la ola que le desplazo y que pasa por debajo de usted. Usted puede haber adivinado que mientras que la ola está pasando la proa del surfski estará libre de agua y virara rápido y fácil. En ese momento se puede palear a por la siguiente ola. Si la ola es demasiado alta y esta fuera de control debe combinar el apoyo con fuerza hacia atrás, preparándose, y también poner un pie fuera del surfski para la estabilidad adicional. Puedes practicar esto mediante el desplazamiento de su surfski a

propósito y luego utilizando las técnicas para conseguir que todo salga mejor.(a partir de estas practicas usted sabrá cómo entrar en una situación de desplazamiento ).

Ahora usted tendrá una mejor comprensión de las causas del desplazamiento y cómo tratar con él. Lo único que tiene que hacer ahora es salir al agua y comenzar a practicar. Si su surfski se desliza de todos modos a pesar de la utilización de las técnicas que hemos visto, simplemente, relájese y no luche contra ella. Palee hasta que la ola se haya ido y continúe con la siguiente. A medida que vaya mejorando el control de su surfski en la cresta de la ola, El desplazamiento no será un problema y si todavía sucede también se puede utilizar como una ventaja. Basta con mirar en la dirección que va su surfski durante el desplazamiento y tratar de coger la primera ola que viene detrás de usted, utilizando la técnica de inclinarse hacia atrás. Un cambio rápido de ritmo y saldra navegando con las olas de nuevo. Lo más importante es mantener la calma y recordar que todo el mundo desliza su surfski de vez en cuando sin querer.

Escrito : Boyan Zlatarev

<http://www.surfskicenter.com>

Traducción y Revisión : Juan Carlos Sanchez.

<http://www.surfskischooljavea.es>